

Menukort 5

Menuplan	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad 7.30 - 8.00	8.15-9.15: Rugfel, minarine, ost, marmelade	Havregrød Rugbrød og groft brød Pålægssfad, hytteost Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Ananas og peberfrugt	Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Æble og peberfrugt	Øllebrød Rugbrød og groft brød Ostefad Syrnede mejeriprodukter Morgenmadsprodukter Frukt og grønt
Mellemmåltid 9.30 - 10.00	Pære og peberfrugt	½ fuldkornsbolle, smøreost Cantaloup-melon, kinaradise og gulerødder	Onsdagsråkost og rugbrød	Rugbrødsboller Frukt og grønt
Frokost 12.30 - 13.00	<i>Fisk på menuen</i> Ørredsalat med æble og rødløg på rugbrød <i>Vegetarisk</i> Hokkaidosuppe med hytteost og græskarkerner Vintersalat	<i>Fisk på menuen</i> Tun-avokadocreme ½ stk. rugbrød <i>Vegetarisk og tag med på farten</i> Pastasalat med linser <i>Lidt til den søde tand</i> Bulgursalat m. appelsin	<i>Fisk på menuen</i> Makrelsalat ½ skive rugbrød Rødbede-gulerodsråkost Tranebærfrikadelle med pasta med spinat	Kyllingepålæg med italiensk salat ½ stk. rugbrød Leverpostej, rødbedesalat ½ stk. rugbrød <i>Lidt til den søde tand</i> Hytteostsalat m. ananas ½ stk. ristet fuldkornstoastbrød
Mellemmåltid 15.00 - 15.30	<i>Lidt til den søde tand</i> A38 med æble, ingefær, gulerod og nødder	Kernebolle, ost Banan, glaskål og gulerødder	<i>Lidt til den søde tand</i> Kruska med mandler	
Aftensmad 18.00 - 18.30	<i>Hurtigt og nemt</i> Lynwok med kylling og nudler <i>Lidt til den søde tand</i> Bagt æble med vaniljecreme	<i>Fisk på menuen</i> Fiskefrikadeller m. remouladesovs Stegte kartofler og lynstegte grøntsager	<i>Den særlige anledning</i> Forloren and m. waldorfsalat, krydret rødkål, kartofler og brun sovs	
Mellemmåltid 20.00 - 20.30	Rugbrød, smøreost Clementiner, agurk og gulerødder	Grovbrød, blomkålshummus Cherrytomat og æble	½ grovbolle, marmelade, minarine Grape, cherrytomat og gulerødder	



Livsstilscenter Brædstrup
– en del af Regionshospitalet Horsens

Marmelade Müsli Minestrone suppe x 9 Krydderurtebrød x 11 Ørred: (30 gram/person) Æggestand x 10 Vinterbønnesalat x 6 Frukt: ½ æble Hverdagsbrød x2 pestomayo Hokkaidogryde x 10 (100 gram kød/person) Ris 1800 g 45 g rå pr. person Hjerteligsalat x 9 Kyllingepålæg 9 pk Italiensksalat x 10 Leverpostej: 12 stk. færdig Stryns fedtreduceret Rødbedesalat x 10 Bulgursalat x 8 Kerneboller x 2 Fiskefrikadeller x 10 Remouladesauce x 10 Kartofler: 11 kg 180 g pr. person Lynstegt grønt x 10 gulerodspesto x 3	Tunavokado creme x 12 Grønt – gulerodsstave Pastasalat med linser x 12 Hytteostsalat x 12 Langtidshævet Landbrød x 2 Forloren and x 10 Waldorfsalat x 10 Krydret rødkål x 10 Kartofler: 11 kg 180 g rå pr. person Brun sovs x 8 Stegte sild x 10 (25-30 gram sild pr. person) Råkost med gulerod, ærter, majs x 10 Pasta med spinat x 10 (50 gram ukogt pasta/person) Tranebærfrikadeller x 7 (70 gram/person) Frukt: ½ pære eller 2 appelsinbåde	
--	---	--